

Appendix Module Description: Gizi Kerja dan Produktivitas

Module name	Course Module
Module level, if applicable	Sarjana Kesehatan Masyarakat
Code, if applicable	341K1522
Subtitle, if applicable	-
Course, if applicable	Gizi Kerja dan Produktivitas
Semester(s) in which the module is taught	V
Person responsible for the module	Dr.dr.Hj.Syamsiar S. Russeng,M.S
Lecturer	Dr.dr.Hj.Syamsiar S. Russeng,M.S dr. Muhammad Rum Rahim, M.Kes Andi Wahyuni, SKM, M.Kes Awaluddin, SKM, M.Kes Andi Muflihah Darwis, SKM, M.Kes
Language	Indonesian Language (Bahasa Indonesia)
Relation to Curriculum	Mata kuliah ini merupakan mata kuliah dasar dan wajib yang ditawarkan di semester 3
Type of teaching, contact hours	Metode pembelajaran yang digunakan dalam perkuliahan: 1. Kuliah (diskusi, penugasan kelompok, dan presentasi) 2. Penugasan terstruktur (makalah dan presentasi)
Workload	Mata kuliah ini mensyaratkan mahasiswa menghabiskan waktu 320 jam dalam satu semester, yang terdiri dari: 1. 100 menit kegiatan tatap muka 2. 100 menit kegiatan terstruktur 3. 120 menit kegiatan mandiri
Credit points	2 credit points

Requirements according to the examination regulations	Mahasiswa harus mengikuti seluruh proses perkuliahan, mengerjakan tugas, dan mengikuti ujian tengah semester dan ujian akhir semester
Recommended prerequisites	Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Module objective/Intended learning outcomes	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Berkontribusi dalam peningkatan derajat kesehatan masyarakat secara mandiri, disiplin, dan bertanggung jawab berdasarkan Pancasila.</li> <li>2. Mampu menjelaskan konsep dasar ilmu kesehatan masyarakat dalam peningkatan status kesehatan masyarakat</li> <li>3. Mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan kesehatan masyarakat;</li> <li>4. Mampu mengidentifikasi determinan sosial budaya dalam kesehatan masyarakat</li> </ol>
Content	<p>Mahasiswa akan mempelajari:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kebutuhan gizi sebagai sumber energi untuk pemeliharaan keselamatan, kesehatan, dan produktivitas kerja berdasarkan beban kerja, beban tambahan dan risiko kerja</li> <li>2. Konsep produktivitas dan hubungannya dengan gizi kerja dan status kesehatan</li> </ol>
Form of Assessments	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tugas terstruktur (makalah individu dan kelompok): 40%</li> <li>2. Presentasi kelompok: 10%</li> <li>3. Ujian tertulis: 40%</li> <li>4. Partisipasi dan kehadiran: 10%</li> </ol>
Study ang examination requirements and forms of examination	<p>Persyaratan kuliah dan ujian:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mahasiswa harus hadir 15 menit sebelum perkuliahan</li> <li>2. Mahasiswa harus menonaktifkan ponsel ketika perkuliahan berlangsung</li> <li>3. Mahasiswa harus menginformasikan dosen jika berhalangan hadir atau mengikuti perkuliahan termasuk sakit, dan lain-lain</li> <li>4. Mahasiswa harus menyelesaikan dan mengumpulkan tugas sebelum batas waktu yang ditentukan</li> <li>5. Mahasiswa harus mengikuti ujian tengah dan akhir semester</li> </ol>

	Bentuk ujian menggunakan soal pilihan ganda
Media employed	Power Point Presentation
Reading list	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sunilta Almatsier. Prinsip Dasar Ilmu Gizi,Pt Gramedia Pustaka utama, jakarta,2009</li> <li>2. Tarwaka, et al Ergonomi untuk Keselamatan dan Kesehatan Kerja, 2004</li> <li>3. Melvin,H.Williams : Nutrition for health , Fitness &amp; Sport,Mc Grawa Hill,International edition</li> <li>4. Marcia Nelms et al : Nutrition Therapy and Pathophysiology, Wardsworth ,Cengagel Learning,2011</li> <li>5. Joseph La nDou Current Occupational and Environmental Medicine, Mc Graw Hill Medical,Fourth Edition 2004 page 613</li> <li>6. J.M.Harrington &amp; F.S.Gill. Pocket Consultant: Occupational Health, Third edition, Blackwell Science.Ltd, 1994 (Suda ada terjemahan EGC)</li> <li>7. Levy, Barry S., &amp; Wegman, David.H, Occupational Health, Usa; Lippincott Willian &amp; Wilkins, 2000</li> <li>8. Robert J.McCunney, A Practical Aproach Occupational And Environmental Medicine, Usa; Lippincott Willian &amp; Wilkins, 2003</li> <li>9. Suma'mur P.K., Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja, PT. Sagung Seto, Jakarta, 2009</li> <li>10. Martina Indah Lestari dan Yusuf Efendi , Himpunan Perundangan K3 Republik Indonesia, Portalk3.com, 2005</li> <li>11. Arisman MB, Gizi dalam daur Kehidupan : EGC, 2009</li> <li>12. Judith Sharlin , Sari Edlstein : Gizi dalam daur Kehidupan, EGC,2011</li> </ol>

Course Learning Outcome Assessment of Learning Outcomes for Course Modules

Course Module Name : Gizi Kerja dan Produktivitas  
 Code : 341K1522  
 Semester : 5  
 Person responsible for the module : Dr. dr. Syamsiar S. Russeng, MS  
 Lecturers : 1. Dr. dr. Syamsiar S. Russeng, MS  
 2. dr. Muhammad Rum Rahim, M.Kes  
 3. Andi Wahyuni, SKM, M.Kes  
 4. Awaluddin, SKM, M.Kes  
 5. Andi Muflihah Darwis, SKM, M.Kes

Intended Learning Outcomes	Course Module Objectives	List of Assesments	List of Rubrics
Sikap 1 Berkontribusi dalam peningkatan derajat kesehatan masyarakat secara mandiri, disiplin, dan bertanggung jawab berdasarkan Pancasila.	CLO 1 Mahasiswa mampu menjelaskan kebutuhan gizi dan sumber energi untuk pemeliharaan keselamatan, kesehatan dan produktivitas pekerja berdasarkan beban kerja, beban tambahan dan risiko kerja	<b>Tes tertulis:</b> Pilihan Ganda 1. Pertanyaan diberikan secara online melalui SIKOLA dan ujian tertulis 2. Total pertanyaan sebanyak 20 soal dikerjakan selama 30 menit <b>Tugas:</b> Membuat makalah	Rubrik Pertanyaan Pilihan Ganda: 1. Skor 1, jika jawaban benar 2. Skor 0, jika jawaban salah 3. Total skor dikalikan 5 untuk mendapatkan nilai akhir Rubrik untuk makalah
Pengetahuan 1	CLO 2	<b>Tes tertulis:</b> Pilihan Ganda	Rubrik Pertanyaan Pilihan Ganda:

<p>Mampu menjelaskan konsep dasar ilmu kesehatan masyarakat dalam peningkatan status kesehatan masyarakat</p>	<p>Mahasiswa mampu menjelaskan konsep produktivitas dan hubungannya dengan gizi kerja serta status kesehatan pekerja</p>	<p>1. Pertanyaan diberikan secara online melalui SIKOLA dan ujian tertulis 2. Total pertanyaan sebanyak 20 soal dikerjakan selama 30 menit <b>Tugas:</b> Membuat makalah</p>	<p>1. Skor 1, jika jawaban benar 2. Skor 0, jika jawaban salah 3. Total skor dikalikan 5 untuk mendapatkan nilai akhir Rubrik untuk makalah</p>
<p>Keterampilan Umum Mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan kesehatan masyarakat;</p>	<p>CLO 2 Mahasiswa mampu menjelaskan konsep produktivitas dan hubungannya dengan gizi kerja serta status kesehatan pekerja</p>	<p><b>Tes tertulis:</b> Pilihan Ganda 1. Pertanyaan diberikan secara online melalui SIKOLA dan ujian tertulis 2. Total pertanyaan sebanyak 20 soal dikerjakan selama 30 menit <b>Tugas:</b> Membuat makalah</p>	<p>Rubrik Pertanyaan Pilihan Ganda: 1. Skor 1, jika jawaban benar 2. Skor 0, jika jawaban salah 3. Total skor dikalikan 5 untuk mendapatkan nilai akhir Rubrik untuk makalah</p>
<p>Keterampilan Khusus 4 Mampu mengidentifikasi determinan sosial budaya dalam kesehatan masyarakat</p>	<p>CLO 1 Mahasiswa mampu menjelaskan kebutuhan gizi dan sumber energi untuk pemeliharaan keselamatan, kesehatan dan produktivitas pekerja berdasarkan beban kerja, beban tambahan dan risiko kerja</p>	<p><b>Tes tertulis:</b> Pilihan Ganda 1. Pertanyaan diberikan secara online melalui SIKOLA dan ujian tertulis 2. Total pertanyaan sebanyak 20 soal dikerjakan selama 30 menit <b>Tugas:</b> Membuat makalah</p>	<p>Rubrik Pertanyaan Pilihan Ganda: 1. Skor 1, jika jawaban benar 2. Skor 0, jika jawaban salah 3. Total skor dikalikan 5 untuk mendapatkan nilai akhir Rubrik untuk makalah</p>

### Example of Written Test Exam

1. Mahasiswa mampu menjelaskan kebutuhan gizi dan sumber energi untuk pemeliharaan keselamatan, kesehatan dan produktivitas pekerja berdasarkan beban kerja, beban tambahan dan risiko kerja **(CLO 1)**

Buatlah contoh kasus cara perhitungan kalori dan jenis menu seorang pekerja dengan mempertimbangkan aspek pekerjaannya!

2. Mahasiswa mampu menjelaskan konsep produktivitas dan hubungannya dengan gizi kerja serta status kesehatan pekerja **(CLO 2)**

Jelaskan arah hubungan produktivitas dengan gizi kerja serta status kesehatan pekerja!